

Воспевание и слушание — и должно быть сильное желание

Гость (1): Она тоже совершает эту *джапу*. И хотя эта *мала*, использует *малу* и совершает *джапу*, ум не концентрируется на Боге. Вы знаете, он где-то блуждает. Так что это за способ концентрации ума?

Прабхупада: Слушание. «Харе Кришна». Повторение и слушание.

Гость (1): Произносить громко.

Прабхупада: Да.

Гость (2) [Индианка]: Приношу громко, но все-таки ум где-то бродит.

Прабхупада: Тогда это называется *абхйаса-йога-йуктена четаса нанья-гамина* [Бг, 8.8]. Вы должны практиковать. [Хинди] Мы получили *санкхйу*: «Вы должны выполнить это множество раз». Не важно, что это... Тогда постепенно, [Хинди]. Это единственный... *харер нама харер нама харер намаива кевалам калау настй эва настй эва настй эва гатир анйатха* [Чч. Ади, 17.21] [Хинди] Так что мы должны следовать. И это действительно становится эффективным.

Гость (2): Я думаю, что это возымеет эффект через множество рождений. Множество рождений, прежде чем что-то получится.

Прабхупада: Нет, у вас может получиться сразу, но при условии, что вы будете следовать правилам и предписаниям. Это все. Не через множество рождений. Немедленно. *Тат-кшанат. Шушрушубхис тат-кшанат*, в Бхагавате сказано. *Ишварах садйо хридй аварудхйате шушрушубхис тат-кшанат* [ШБ, 1.1.2]. *Тат-кшанат* означает немедленно. Но у вас должно быть сильное желание.

Шрила Прабхупада, утренняя прогулка — Лос-Анджелес, 21 декабря 1973 года